

Project Vitras steunt ouders bij opvoeding

HELEEN DE BRUIJN
NIEUWEGEIN/HEUVELRUG

Zorgorganisatie Vitras begint in september met het project 'Stevig Ouderschap', waarin vroegtijdig ondersteuning wordt aangeboden bij de opvoeding.

Dit moet ernstige opvoedingsproblemen en in het ergste geval kindermishandeling helpen voorkomen. Alle ouders van pasgeboren baby's in Wijk bij Duurstede, Utrechtse Heuvelrug, Nieuwegein en Jsselstein wordt bij het reguliere huisbezoek gevraagd een vragenlijst in te vullen. Doel is dat de opvoedingsondersteuning te-

recht komt bij gezinnen die hier het meeste baat bij hebben. Gezinnen die binnen het zogenaamde 'risicoprofiel' passen, wordt een ondersteuningsprogramma aangeboden. Volgens Marja Katoen van Vitras is het vooral de combinatie van factoren die bepaalt of er risico's zijn op ernstige opvoedingsproblemen. Ze noemt er een aantal: de moeder is vroeger veel geslagen, en is enigszins sociaal geïsoleerd, de zwangerschap was stressvol, de bevalling verliep traumatisch, het kind is erg onrustig en spuugt veel en moeder maakt zich zorgen over de kinderopvang.

Het begeleidingsprogramma be-

staat uit zes huisbezoeken van anderhalf uur door speciaal hiervoor opgeleide interventieverpleegkundigen. Daarnaast wordt ook telefonisch contact gehouden met het gezin. De interventieverpleegkundigen gaan in op zaken die uit de vragenlijsten naar voren zijn gekomen. Ze besteden aandacht aan ouderschap, verwachting en kennis over de ontwikkeling van het kind, beleving van de ouderrol en eventuele sociale problemen binnen het gezin. De gezinnen worden achttien maanden begeleid.

Als het aan Vitras ligt, wordt het project in alle gemeenten in het werkgebied van Vitras uitgevoerd.

Grondslag is promotieonderzoek

Het project Stevig Ouderschap komt voort uit een promotieonderzoek van de Utrechtse orthopedagoog Merian Bouwmeester. Het onderzoek, uitgevoerd aan de Universiteit van Leiden, startte in 2001 en is onlangs afgerond. Bouwmeester toont daarin aan dat bij vroegtijdige opvoedingsondersteuning zowel ouders als kinderen beter functioneren en het risico op opvoedingsproblemen (met in het ergste geval kindermishandeling) aanzienlijk afneemt. Tot nu toe krijgen ouders pas hulp aangeboden als zij daar zelf om vragen of wanneer het aantoonbaar is misgegaan.

Naar aanleiding van de resultaten van het onderzoek hebben di-

verse thuiszorgorganisaties in Nederland het project al geïmplementeerd. Voor het onderzoek werden 8899 gezinnen, waar net een kind was geboren, benaderd voor het invullen van een vragenlijst. 55 procent van de gezinnen vulde de vragenlijst in.

De meest gevonden risicofactoren bleken jeugdervaringen met mishandeling en geweld en sociale isolatie.

Er deden uiteindelijk 500 gezinnen mee aan het onderzoek. Die gezinnen kwamen in aanmerking voor begeleiding gedurende achttien maanden in de vorm van zes huisbezoeken door interventieverpleegkundigen.