



Stevig Ouderschap

De JGZ-organisatie in uw werkgebied heeft besloten Stevig Ouderschap te implementeren. Stevig Ouderschap is een programma voor opvoedingsondersteuning aan ouders met een verzwaarde belasting op het ouderschap. Het programma bestaat uit zes tot tien huisbezoeken door een speciaal opgeleide verpleegkundige, af te leggen voor het tweede levensjaar van een kind in het gezin. Ouders komen in aanmerking voor dit programma op grond van hun antwoorden op een korte selectievragenlijst waarmee risicofactoren voor opvoedingsproblematiek in kaart worden gebracht. Daarnaast is instroom in het programma mogelijk op grond van het advies van een professional; jeugdverpleegkundige, cb-arts, huisarts, kraamzorg, verloskundige, etc. Dit advies, ook wel genoemd de 'klinische blik' of het 'niet-pluis gevoel' is de reden dat deze factsheet voor u ligt.

De JGZ-organisatie in uw werkgebied hecht waarde aan een nauwe samenwerking met u als professional. Zij wil u graag in de gelegenheid stellen om uw cliënten, wanneer u zorgen om hen heeft en hen geschikt acht voor het programma Stevig Ouderschap, op een zorgvuldige manier door te verwijzen. Voor dit doel is de zg. inkomende verwijsbrief ontwikkeld. Deze verwijsbrief dient ter vervanging van de vragenlijst die wordt gebruikt om gezinnen voor het programma te selecteren, zodat wanneer een ouder om wat voor reden dan ook niet in de gelegenheid is om de vragenlijst zelf in te vullen en langs die weg in aanmerking te komen, er toch een goed gefundeerde ingang bestaat voor de ouder om deel te nemen.

In deze factsheet willen wij u graag een korte toelichting bieden op de inkomende verwijsbrief. Naast de gebruikelijke gegevens over uzelf en uw cliënt(e) zijn twee zaken belangrijk: de grond voor uw advies en de wijze waarop u uw advies met uw cliënt(e) besproken heeft. Voor een soepele verwijzing is het prettig om te weten of uw cliënt(e) reeds enige kennis heeft van Stevig Ouderschap. Wij hechten eraan dat u uw verwijzing zo open mogelijk bespreekt, inclusief de redenen waarom u tot verwijzing besloten heeft. Analoog aan de selectievragenlijst is een aantal mogelijke redenen voor zorg omtrent de (aanstaande) ouder(s) op een rijtje gezet. Hieronder benoemen wij nader wat wij onder deze redenen verstaan.

Jeugdervaringen:

Jeugdervaringen hebben betrekking op alle verschillende vormen van kindermishandeling in de jeugd van uw cliënt(e), inclusief het getuige zijn van geweld in het gezin. U kunt deze redenen aankruisen wanneer er sprake is van:

- ✓ Fysieke mishandeling (alle vormen van fysiek geweld of verwaarlozing die uw cliënt(e) als kind heeft meegemaakt door toedoen van een ouder of verzorger).
- ✓ Emotionele mishandeling (alle ervaringen van uw cliënt(e) die indicatie zijn dat hij/zij afgevoelen, gekleineerd, geterroriseerd, geïsoleerd, gecorrumpeerd of geëxploiteerd werd door een ouder of verzorger; tevens ervaringen die een gebrek aan koestering, veiligheid, geborgenheid en stimulans door een ouder of verzorger aanduiden).
- ✓ Seksuele mishandeling (alle onaangename seksuele ervaringen die uw cliënt(e) tegen de zin heeft ondergaan vóór het zestiende levensjaar, ongeacht de aard van de relatie die uw cliënt(e) had met de dader).
- ✓ Toeschouwer bij geweld (alle situaties waarin uw cliënt(e) getuige is geweest van emotioneel of fysiek geweld tussen zijn/haar ouders/verzorgers of tussen één van de ouders en een ander gezinslid).

Persoonlijke omstandigheden:

Persoonlijke omstandigheden houden verband met de problematiek van uw cliënt(e) of de omstandigheden waarin uw cliënt(e) verkeert. U kunt deze reden aankruisen wanneer er sprake is van:

- ✓ Psychiatrische of psychische problematiek (alle psychiatrische stoornissen maar ook een persistent gedeprimeerd gevoel gedurende een langere periode in de huidige situatie of in de afgelopen drie jaar).
- ✓ Verslavingsproblematiek (verslaving, overmatig gebruik en/of afhankelijkheid van alcohol en/of drugs).
- ✓ Beheersing onder druk (overmatige agressie, drift, neiging tot fysiek geweld in stressvolle omstandigheden of bij boosheid)

Onzekerheid aangaande het (aanstaande) ouderschap:

Het betreft hier gevoelens van onzekerheid of twijfel rondom de komst van het kind en de taken die verbonden zijn aan het ouderschap. U kunt deze reden aankruisen wanneer er sprake is van:

- ✓ Ongelukkige gevoelens gedurende de zwangerschap ten aanzien van de komst van het kind, ongewenstheid van het kind of van de ouder-rol.
- ✓ Onzekere gevoelens aangaande de opvoedingstaken, het gevoel er tegenop te zien, er niet tegen opgewassen te zijn.
- ✓ Een onrealistische visie op het opvoeden van kinderen waarin sprake is van gebrekkige kennis van de ontwikkelingstaken van een kind en/of waarin fysieke of heftige verbale disciplineren gewoon gevonden wordt.

De mate van steun van de partner:

Het betreft hier verschillende aspecten van de partnerrelatie van uw cliënt(e). U kunt deze reden aankruisen wanneer er sprake is van:

- ✓ Een alleenstaande (aanstaande) ouder.
- ✓ Een partner-relatie die gekenmerkt wordt door conflicten en (fysiek) geweld of het bestaan van een dergelijke (inmiddels verbroken) relatie in het nabije verleden.
- ✓ Een partner-relatie waarin uw cliënt(e) naar verwachting (vrijwel) alleen voor de opvoeding zal komen te staan, bijvoorbeeld omdat de partner de komst van het kind niet wenselijk acht of omdat de partner door omstandigheden (werk, gezondheid) weinig beschikbaar is om te participeren in de opvoeding en verzorging.

De mate van steun uit de omgeving:

De omgeving betreft hier het gehele sociale netwerk van uw cliënt(e) alsmede het eigen vermogen om dit netwerk te mobiliseren. U kunt deze reden aankruisen wanneer er sprake is van:

- ✓ Weinig tot geen acceptatie van uw cliënt(e) door zijn/haar directe en ruimere familie en/of weinig tot geen contact met familieleden.
- ✓ Een gevoel van isolatie ten aanzien van de buurt waarin uw cliënt(e) woont.
- ✓ De behoefte van uw cliënt(e) aan meer personen in de kennissenkring om op terug te kunnen vallen voor advies, hand- en spandiensten, een luisterend oor of steun bij moeilijkheden.
- ✓ Slecht in staat zijn om te vragen om hulp of steun van anderen wanneer hieraan behoefte is, de neiging of zelfverplichting om alles in het leven zelf op te moeten lossen.

Ten slotte:

Het spreekt voor zich dat meerdere redenen aangegeven kunnen worden in het kader van uw verwijzing. Heeft u nog andere moverende redenen wilt u dan zo vriendelijk zijn deze te specificeren in de opengelaten ruimte?

Voor nadere informatie over Stevig Ouderschap verwijzen wij u en uw cliënt(e) graag naar www.stevigouderschap.nl